



Střední odborná škola elektrotechnická, Centrum odborné přípravy
Zvolenovská 537, Hluboká nad Vltavou

Využití ICT pro rozvoj klíčových kompetencí

CZ.1.07/1.5.00/34.0448



evropský
sociální
fond v ČR



EVROPSKÁ UNIE



MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY



OP Vzdělávání
pro konkurenceschopnost

INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

CZ.1.07/1.5.00/34.0448

První pomoc při úrazu elektrickým proudem

Číslo projektu	CZ.1.07/1.5.00/34.0448
Číslo materiálu	ICT-EM3-3/12 První pomoc při úrazu elektrickým proudem
Název školy	Střední odborná škola elektrotechnická, Centrum odborné přípravy, Zvolenovská 537, Hluboká nad Vltavou
Autor	Bc. Radek Šestauber
Tématický celek	Odborná způsobilost
Ročník	2. - 4. ročník SOŠ
Datum tvorby	Duben 2013
Anotace	DUM pro seznámení s poskytnutím první pomoci při úrazu elektrickým proudem
Metodický pokyn	Prezentace s výkladem
Pokud není uvedeno jinak, uvedený materiál je z vlastních zdrojů autora	

Povinnosti zaměstnanců

- dbát o svou vlastní bezpečnost, o své zdraví, i o bezpečnost a zdraví fyzických osob, kterých se bezprostředně dotýká jejich jednání, případně opomenutí při práci
- dodržovat právní předpisy k zajištění bezpečnosti práce, zásady bezpečného chování na pracovišti a stanovené pracovní postupy s nimiž byli řádně seznámeni
- používat při práci osobní ochranné pracovní pomůcky a ochranná zařízení
- účastnit se školení a výcviky zajištěné zaměstnavatelem

Zásady první pomoci

- Postiženého vyprostíme z dosahu elektrického proudu, aniž bychom při tom ohrozili sebe! Proto nejdříve:
 - **Vypneme proud** vypínačem, vytažením kabelu ze zásuvky, vyšroubováním pojistky,
 - **Odsuneme vodič** nebo odtáhneme zasaženého, nejlépe odsuneme elektrický vodič nevodivým materiálem – dřevem, provazem, oděvem,
 - **Nikdy se nedotýkáme** holou rukou těla ani oděvu postiženého, zraněného zajistíme tak, aby po přerušení proudu neupadl
- Zasaženého, pokud je v bezvědomí, ihned uložíme na záda, nejlépe na zem. Pokud nedýchá, zprůchodníme dýchací cesty (zapadlý jazyk, zvratky, atd.). Zakloníme mu hlavu, povytáhneme jazyk a předsuneme čelist.

Zásady první pomoci

- **Nezačne-li postižený dýchat, ihned zahájíme umělé dýchání!** Současně se přesvědčíme o srdeční činnosti nahmatáním tepny na krku vedle průdušnice.
- **Není-li hmatný tep, zahájíme masáž srdce!**
- V oživování pokračujeme až do obnovení spontánního tepu, nebo do příjezdu lékaře

Nepřímá masáž srdce

- Uložte postiženého na rovnou a pevnou podložku a klekněte si u něj v úrovni hrudníku.
- Přiložte prostředník a ukazovák k dolnímu okraji hrudní kosti a k nim dolní hranu zápěstí druhé ruky.
- První ruku přiložte zápěstím na druhou (prsty se nesmějí dotýkat hrudníku a ruce se dotýkají jen hrudní kosti).
- Hrudní kost stlačujte rovnými pažemi do hloubky 4 až 5 cm rychlostí 60 až 70krát za minutu. Po každém stlačení vyčkejte opětovného rozepnutí hrudníku.
- Správně prováděná srdeční masáž se pozná podle hmatného tepu na krkavici.

Nepřímá masáž srdce

- V případě nahmatání tepu masáž ihned přerušte a pokračujte v dýchání z úst do úst.
- Nepřímá masáž srdce a umělé dýchání v poměru 30:2
 - 30x stlačení hrudníku, 2 vdechy a stále opakovat

Umělé dýchání z úst do úst

- Jednou rukou podložte šíji postiženého, druhou položte na jeho čelo a hlavu stlačujte mírně dozadu. Tím se napne krk a kořen jazyka se oddálí od zadní stěny hltanu. Obvykle se také otevřou ústa postiženého.
- Udržujte **záklon hlavy**, předsunutou dolní čelist, pootevřená ústa a zajistěte **průchodnost dýchacích cest**.
- Jednu ruku opřete o čelo postiženého a palcem a ukazovákem stlačte nosní dírky. Druhou rukou přidržujte dolní čelist. Prsty se nedotýkejte úst a krku.
- Zhluboka se nadechněte, otevřete zeširoka ústa a přiložte své rty kolem úst postiženého. Vydechněte šetrně, ale rozhodně do jeho úst.

Umělé dýchání z úst do úst

- Sledujte, zda se zvedá hrudník postiženého. Jestliže byl vdech úspěšný, hrudník se zvedl a nyní při výdechu opět klesá.
- Proved'te ještě další tři vdechy co nejrychleji, aby se krev postiženého nasytila kyslíkem.
- Zkontrolujte tep na krkavici. Jestliže srdce bije, pokračujte v dýchání z úst do úst, vdechujte jednou za tři až čtyři sekundy (tj. asi šestnáctkrát za minutu).
- Tep kontrolujte každé tři minuty. Je-li nehmatný, zahajte nepřímou masáž srdce.
- Začne-li postižený spontánně dýchat, uložte ho do stabilizované polohy.
- Vzduch je možné vdechovat i do nosu postiženého. V takovém případě uzavřete palcem ústa postiženého a obemkněte svými ústy jeho nos.

- **Seznam literatury a pramenů**
- **Doporučení ČES 00.02.94:1994 První pomoc při úrazu elektrickou energií**
- **Materiály jsou určeny pro bezplatné používání pro potřeby výuky a vzdělávání na všech typech škol a školských zařízení. Jakékoliv další využití podléhá autorskému zákonu.**



INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ