



Střední odborná škola elektrotechnická, Centrum odborné přípravy  
Zvolenovská 537, Hluboká nad Vltavou

# Využití ICT pro rozvoj klíčových kompetencí

CZ.1.07/1.5.00/34.0448



evropský  
sociální  
fond v ČR



EVROPSKÁ UNIE



MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,  
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY



OP Vzdělávání  
pro konkurenceschopnost

INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

CZ.1.07/1.5.00/34.0448

# Krvácení

Číslo projektu	CZ.1.07/1.5.00/34.0448
Číslo materiálu	ICT-EM3-3/13 Krvácení
Název školy	Střední odborná škola elektrotechnická, Centrum odborné přípravy, Zvolenovská 537, Hluboká nad Vltavou
Autor	Bc. Radek Šestauber
Tématický celek	Odborná způsobilost
Ročník	2. - 4. ročník SOŠ
Datum tvorby	Duben 2013
Anotace	DUM pro seznámení s poskytnutím první pomoci při krvácení
Metodický pokyn	Prezentace s výkladem
Pokud není uvedeno jinak, uvedený materiál je z vlastních zdrojů autora	

# Typy krvácení

- únik krve z cévního systému
- je jedním z nejnebezpečnějších poranění
- krvácení dělíme podle několik kritérií:
  - Podle přístupnosti místa poranění
  - Podle druhu poškození cév
  - Podle závažnosti krevní ztráty

# Rozdělení krvácení

- **Vnější krvácení** – lze zastavit tlakem v ráně nebo tlakovým obvazem
- **Vnitřní krvácení** – nutná operace, pokud nedojde k samovolnému zastavení krvácení
- **Vlásečnicové** – objevují se krůpěje krve a krvácení obvykle ustane samo
- **Žilní** – z rány zvolna vytéká krev
- **Tepenné** – jasně červená krev vystřikující z rány, pokud nedojde k zastavení je možné vykrváct
- **Smíšené** – při poranění tepen a žil

# Krevní ztráta

- Průměrný člověk má v těle cca **6,25** l krve
- Podle závažnosti lze krevní ztrátu rozdělit na:
  - **10% (0,5 l)** – mírná krevní ztráta, běžně odebíraná dárčům krve
  - **20% (1 l)** – závažná krevní ztráta neohrožující život  
**(1,5 l)** - kolaps
  - **40% (2 l)** – ohrožuje život rozvinutým šokem
  - Více jak **2,25 l** – téměř vždy smrt

# Silné krvácení

- Musí být ošetřeno okamžitě a klidně
- Krvácení je **vážné** pokud:
  - Krev silně **vystřikuje z rány přerušovaným způsobem**
  - Krev má jasně červenou barvu
  - Ztráta krve je odhadem větší než 250 ml
  - Krvácení trvá déle než 5 minut
- Zástava prudkého krvácení je jedním z nejdůležitějších úkonů při poskytování první pomoci
- Pokud je krvácení spojeno ještě se zástavou dýchání je potřeba se postarat o oboje současně

# První pomoc při krvácení

1. Položte postiženého a zvedněte postiženou část těla **nad úroveň srdce**.
2. Odstraňte lehce přístupná drobná cizí tělesa, jako např. **úlomky skla**, ale nesnažte se vyjmout zaražená cizí tělesa. Nesnažte se vymývat ránu vodou ani desinfekčními prostředky.
3. Pevně přitlačte na ránu gázový tampon. Pokud je v ráně nějaký pevně lpící předmět, netlačíme na něj přímo.
4. Udržujte tlak na ránu tím, že tampon pevně přivážete obinadlem nebo pruhem látky.  
(Zachránce je povinen se pokusit zastavit velké krvácení zatažením končetiny **nad ranou**)
5. Když krev prosakuje obvazem, neodstraňujte jej, ale přidejte další tampony a obinadlo tak, aby drželo pevně s původním obvazem.
6. Zavolejte lékařskou pomoc.

- **Seznam literatury a pramenů**
- **BERÁNKOVÁ, Monika, Anna FLEKOVÁ a Blanka HOLZHAUSEROVÁ. *První pomoc pro střední zdravotnické školy. 2., aktualiz. vyd. Praha: Informatorium, 2007, 203 s. ISBN 978-80-7333-054-5.***
- **Materiály jsou určeny pro bezplatné používání pro potřeby výuky a vzdělávání na všech typech škol a školských zařízení. Jakékoliv další využití podléhá autorskému zákonu.**



INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ