



Střední odborná škola elektrotechnická, Centrum odborné přípravy
Zvolenovská 537, Hluboká nad Vltavou

Využití ICT pro rozvoj klíčových kompetencí

CZ.1.07/1.5.00/34.0448



evropský
sociální
fond v ČR



EVROPSKÁ UNIE



MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY



OP Vzdělávání
pro konkurenceschopnost

INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

CZ.1.07/1.5.00/34.0448

Popáleniny

Číslo projektu	CZ.1.07/1.5.00/34.0448
Číslo materiálu	ICT-EM3-3/14 Popáleniny
Název školy	Střední odborná škola elektrotechnická, Centrum odborné přípravy, Zvolenovská 537, Hluboká nad Vltavou
Autor	Bc. Radek Šestauber
Tématický celek	Odborná způsobilost
Ročník	2. - 4. ročník SOŠ
Datum tvorby	Duben 2013
Anotace	DUM pro seznámení s poskytnutím první pomoci při popálení
Metodický pokyn	Prezentace s výkladem
Pokud není uvedeno jinak, uvedený materiál je z vlastních zdrojů autora	

Popáleniny

- Jsou poranění vznikající působením vysokých teplot na povrchu těla (chemikálie, elektrický proud, ozáření)
- Léčení popálenin je velice zdlouhavé a bolestivé
- Jsou nejčastěji způsobeny:
 - Ohněm (požáry, zábavní pyrotechnika, atd.)
 - Elektřinou (úraz elektrickým proudem)
 - Kontaktem s horkým předmětem nebo vroucí vodou
- Obzvláště u dětí dochází k opaření polítkou horkým čajem, kávou při strhnutí ubrusu atd.

Dělení popálenin

- Podle závažnosti se popáleniny dělí do čtyř skupin:
- I. Stupeň – zarudnutí kůže, bez otoků, během hojení se kůže odlupuje (hojení trvá řádově dny)
- II. Stupeň – rána je krytá puchýřem, který po určité době praská (hojí se týdny)
- III. Stupeň – kůže je bílá, bez bolesti, nervová zakončení jsou spálená (hojí se týdny až měsíce)
- IV. Stupeň – tkáň je zuhelnatělá (kůže je zcela zničená)
- U třetího a čtvrtého stupně se kůže nikdy nezhojí (vznik jizev)

Popáleniny

- Život ohrožující popáleniny jsou popáleniny zasahující větší část těla (**10%** zasaženo II. stupněm)
- Pro ohodnocení rozsahu popálení se v lékařství používá pravidlo **jedenácti devítek**
 - Hlava
 - Horní část hrudníku a horní část zad
 - Horní končetina
 - Spodní část břicha a zad
 - Stehna
 - Bérce a chodidla
 - Zbývající % tvoří genitálie

První pomoc při popálení

- Technická první pomoc:
 - Uhašení ohně
 - Svlečení mokrého, nebo horkého oděvu (pokud není přiškvařen)
 - Odstranění vodičů tepla z postiženého (prsteny, náramky, řetízky, atd.), také kvůli možnosti otoku
 - Zabránit dalšímu působení tepla na postiženého (dostat postiženého z horkého prostředí)

První pomoc při popálení

- Zdravotnická první pomoc:
 - Posazení nebo položení postiženého
 - Dostatečné chlazení I. a II. stupně (do příchodu úlevy), max. 20 min
 - Chladíme nejlépe tekoucí studenou vodou
 - U malých dětí chladíme 1-2 min – hrozí podchlazení
 - III. stupeň nechladíme, hrozí infekce
 - Ránu sterilně zakryjeme sterilním zdravotnickým materiálem
 - Popálenou končetinu po ošetření zafixujeme

Důležité upozornění

- vzniklé puchýře v žádném případě nepropichujeme
- příškvarky nestrháváme
- nepoužíváme žádné masti, zásypy nebo léky proti bolesti
- dáváme pozor na příznaky šoky
- v případě šoku, zajistíme protišoková opatření

- **Seznam literatury a pramenů**
- **BERÁNKOVÁ, Monika, Anna FLEKOVÁ a Blanka HOLZHAUSEROVÁ. *První pomoc pro střední zdravotnické školy. 2., aktualiz. vyd. Praha: Informatorium, 2007, 203 s. ISBN 978-80-7333-054-5.***
- **Materiály jsou určeny pro bezplatné používání pro potřeby výuky a vzdělávání na všech typech škol a školských zařízení. Jakékoliv další využití podléhá autorskému zákonu.**



INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ