



INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

Využití ICT pro rozvoj klíčových kompetencí

CZ.1.07/1.5.00/34.0448

Číslo projektu	CZ.1.07/1.5.00/34.0448
Číslo materiálu	ICT-EM3-3/17 První pomoc
Název školy	Střední odborná škola elektrotechnická, Centrum odborné přípravy, Zvolenovská 537, Hluboká nad Vltavou
Autor	Bc. Radek Šestauber
Tématický celek	Odborná způsobilost
Ročník	2. – 4. ročník SOŠ
Datum tvorby	Duben 2013
Anotace	Pracovní list – První pomoc
Metodický pokyn	Lze použít při výuce k zopakování učiva buď pro práci ve dvojicích nebo jako samostatnou práci
Pokud není uvedeno jinak, uvedený materiál je z vlastních zdrojů autora	



INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

Jméno :

Třída :

Pracovní list – První pomoc

1. Popište postup při poskytnutí první pomoci při úrazu elektrickým proudem.

2. Napište rozdělení krvácení.



INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

3. Napište rozdělení krevní ztráty.

4. Napište rozdělení popálenin.

Řešení:

1. Popište postup při poskytnutí první pomoci při úrazu elektrickým proudem.

- postiženého vyprostíme z dosahu el. proudu (vypneme proud, odsuneme vodič)
- uložíme postiženého na záda, nejlépe na rovnou plochu
- pokud nedýchá, zprůchodníme dýchací cesty
- nezačne-li dýchat zahájíme umělé dýchání
- není-li hmatný tep, zahájíme nepřímou masáž srdce
- v oživování pokračujeme až do příjezdu lékaře, nebo do obnovení spontánního tepu.

2. Napište rozdělení krvácení.

Vnější krvácení – lze zastavit tlakem v ráně nebo tlakovým obvazem

Vnitřní krvácení – nutná operace, pokud nedojde k samovolnému zastavení krvácení

Vlásečnicové – objevují se krůpěje krve a krvácení obvykle ustane samo

Žilní – z rány zvolna vytéká krev

Tepenné – jasně červená krev vystřikující z rány, pokud nedojde k zastavení je možné vykrváct

Smíšené – při poranění tepen a žil

3. Napište rozdělení krevní ztráty.

- **10% (0,5 l)** – mírná krevní ztráta, běžně odebíraná dárcům krve
- **20% (1 l)** – závažná krevní ztráta neohrožující život
(1,5 l) - kolaps
- **40% (2 l)** – ohrožuje život rozvinutým šokem
- Více jak **2,25 l** – téměř vždy smrt

4. Napište rozdělení popálenin.

I. Stupeň – zarudnutí kůže, bez otoků, během hojení se kůže odlupuje (hojení trvá řádově dny)

II. Stupeň – rána je krytá puchýřem, který po určité době praská (hojí se týdny)

III. Stupeň – kůže je bílá, bez bolesti, nervová zakončení jsou spálená (hojí se týdny až měsíce)

IV. Stupeň – tkáň je zuhelnatělá (kůže je zcela zničená)



evropský
sociální
fond v ČR



EVROPSKÁ UNIE



MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY



OP Vzdělávání
pro konkurenceschopnost

INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

Zdroje:

Seznam literatury a pramenů

- Doporučení ČES 00.02.94:1994 První pomoc při úrazu elektrickou energií
- **BERÁNKOVÁ, Monika, Anna FLEKOVÁ a Blanka HOLZHAUSEROVÁ.**
*První pomoc pro střední zdravotnické školy. 2., aktualiz. vyd. Praha:
Informatorium, 2007, 203 s. ISBN 978-80-7333-054-5.*

Materiály jsou určeny pro bezplatné používání pro potřeby výuky a vzdělávání na všech typech škol a školských zařízení. Jakékoliv další využití podléhá autorskému zákonu.