

Využití ICT pro rozvoj klíčových kompetencí

CZ.1.07/1.5.00/34.0448

Číslo projektu	CZ.1.07/1.5.00/34.0448
Číslo materiálu	ICT-EM3-3/20 První pomoc
Název školy	Střední odborná škola elektrotechnická, Centrum odborné přípravy, Zvolenovská 537, Hluboká nad Vltavou
Autor	Bc. Radek Šestauber
Tématický celek	Odborná způsobilost
Ročník	2.-4. ročník SOŠ
Datum tvorby	Duben 2013
Anotace	Test – první pomoc
Metodický pokyn	Lze použít při výuce k zopakování učiva
Pokud není uvedeno jinak, uvedený materiál je z vlastních zdrojů autora	

Jméno :

Třída :

Test – První pomoc

Skupina A

1. Těžce ranění po nabytí vědomí musí být okamžitě převezeni do:

- a) Čisté tiché místnosti
- b) Zdravotního lékařského zařízení
- c) Nemocnice

2. Jak dlouho prováníme nepřímou masáž srdce postiženému?

- a) přibližně 30 min
- b) do příjezdu lékaře, nebo do úplného vyčerpání
- c) nepřímou masáž neprovádíme

3. Jaké krvácení je nejvíce nebezpečné?

- a) žilní
- b) vlásečnicové
- c) tepenné

4. Při poskytování první pomoci při krvácení, záchránce provede:

- a) zvedne postiženou část těla na úroveň srdce
- b) dezinfekci rány a zaváže ránu obvazem



MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY



INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

c) stáhne ránu tlakovým obvazem na ráně

5. Podle závažnosti se popáleni rozdělují do:

- a) 3 skupin
- b) 4 skupin
- c) 5 skupin

6. Život ohrožující popáleniny jsou popáleniny zasahující větší část těla a to od:

- a) 10%
- b) 15%
- c) 20%

Skupina B

1. Pracovník zasažený elektrickým proudem je v bezvědomí a nemá hmatný tep. Co je třeba provést?

- a) Neprodleně zavolat lékaře a počkat na jeho příjezd
- b) Zahájit nepřímou masáž srdce
- c) Zavést umělé dýchání z úst do úst

2. Při provádění nepřímé masáže srdce u dospělého člověka stlačujeme hrudní kost do hloubky:

- a) 4 - 5 cm
- b) 1 - 2 cm
- c) 8 - 10 cm

3. Velmi vážné krvácení je pokud:

- a) krev z volna vytéká z rány
- b) krev se řine trvale proudem
- c) krev vystřikuje přerušovaným způsobem

4. Zastavení krvácení tepenného se provede zatažením končetiny a to:

- a) nad ranou
- b) na ráně
- c) pod ranou



evropský
sociální
fond v ČR



EVROPSKÁ UNIE



MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY



OP Vzdělávání
pro konkurenceschopnost

INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

5. Rána je krytá puchýřem, který po určité době praská (hojí se týdny). O jaký stupeň popálení je jedná?

- a) I. stupeň
- b) II. stupeň
- c) III. stupeň

6. První pomoc při popálení I. a II. stupně se provádí:

- a) chlazením tekoucí chladnou vodou max. 20 min
- b) chlazením tekoucí chladnou vodou max. 20 min u dospělého člověka a 1-2 min u malých dětí
- c) chlazením tekoucí chladnou vodou do příjezdu lékaře

Řešení:

Test A	
Číslo otázky	Správná odpověď
1.	C
2.	B
3.	C
4.	A
5.	B
6.	A

Test B	
Číslo otázky	Správná odpověď
1.	B
2.	A
3.	C
4.	A
5.	B
6.	B



evropský
sociální
fond v ČR



EVROPSKÁ UNIE



MINISTERSTVO ŠKOLSTVÍ,
MLÁDEŽE A TĚLOVÝCHOVY



OP Vzdělávání
pro konkurenceschopnost

INVESTICE DO ROZVOJE VZDĚLÁVÁNÍ

Zdroje:

Seznam literatury a pramenů

Materiály jsou určeny pro bezplatné používání pro potřeby výuky a vzdělávání na všech typech škol a školských zařízení. Jákékoliv další využití podléhá autorskému zákonu.